

# Verpflegung

Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen. Jeweils mit vegetarischer Variante. Das Speisenangebot entspricht unserem Leitprinzip: frische Zubereitung, hochwertige saisonale, teilweise biologische Erzeugnisse aus der Region. Auf spezielle Wünsche gehen wir gerne ein.



# Ambiente

Mit frischem Blumenschmuck und jahreszeitlich wechselnder Dekoration gestalten wir ein freundliches Tagungsambiente in ansprechender Atmosphäre zum Wohlfühlen.

# Preise

Die Vollpension beinhaltet:  
Eine Übernachtung (ÜN), Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee, Abendessen.

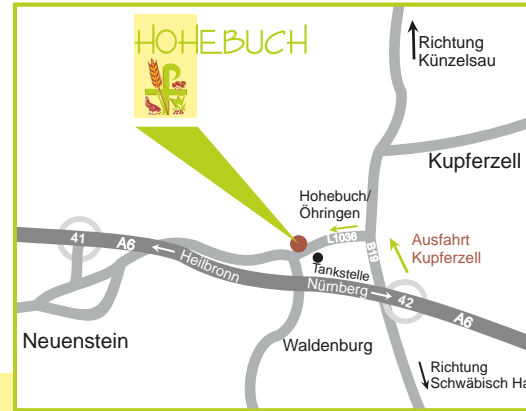
15 Zimmer mit Dusche und WC (26 Betten):  
Vollpension + ÜN im DZ: 54,00 €  
Einzelzimmer-Zuschlag: 16,00 €

Zimmer mit Waschgelegenheit:  
Vollpension + ÜN im DZ: 43,00 €  
Einzelzimmer-Zuschlag: 13,00 €

Honorar und sonstige Kosten:  
je nach ausgewähltem Programm

# Anfahrt:

Heimvolkshochschule Hohebuch



## Hohebuch, direkt am Fuße der Waldenburger Berge, im Hohenloher Land:

Autobahnanschluss besteht über die Autobahn A6 Nürnberg - Heilbronn, Ausfahrt Kupferzell (42). Von da an ca. 1 km Richtung Künzelsau, dann links Richtung Waldenburg - Öhringen. Die Heimvolkshochschule liegt gegenüber der Tankstelle.

## Anreise mit der Bahn:

Bis Waldenburg (Strecke Heilbronn - Schwäbisch Hall). Von da aus fährt ein Bus zur Haltestelle "Hohebuch, Landesstraße" (2 Haltestellen), Bus hält direkt gegenüber von unserem Gebäude. Die Busfahrt entspricht einem Fußweg von 10 Minuten.



Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter:

[www.hohebuch.de](http://www.hohebuch.de)

Informationen und Anmeldung:  
Ländliche Heimvolkshochschule  
74638 Waldenburg-Hohebuch  
Telefon: 07942/107-0  
Telefax: 07942/107-20  
info@hohebuch.de  
www.hohebuch.de

# HOHEBUCH



Evangelisches Bauernwerk in Württemberg e.V.

Ländliche Heimvolkshochschule

# LandFrauen

Bildung, Entspannung und Erholung in Hohebuch



Leben ist <sup>mehr</sup> wert 

[www.hohebuch.de](http://www.hohebuch.de)

## Liebe Vorsitzende, liebe LandFrauen,

wer sehnt sich nicht danach, einfach mal abzuschalten und für sich selbst etwas Gutes zu tun, so wie diese LandFrauen?



LEBEN IST MEHR WERT  
Gesundheit und Wellness  
Kreativität und Musik  
Bildung und Begegnung  
Natur und Kultur

Zum Leitthema des LandFrauenverbandes bieten wir Ihnen ein vielfältiges Angebot. Nach Ihren Wünschen gestalten wir ein Programm für Ihre Gruppe. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir freuen uns auf Sie!

**Wir laden Sie ein nach Hohebuch:**

- **Erholung für Leib und Seele**
- **Bildung – Begegnung – Besinnung**
- **Offenheit und Toleranz**
- **Nachhaltigkeit**

Ihr Hohebucher Team

## Gesundheit und Wellness

Unsere Nahrung wertgeschätzt?! Neue Tipps und Ideen für eine gesunde Ernährung in der Lehrküche selber ausprobieren, z. B. Gänseblümchentsatsiki oder Gierschcreme!



Heilkräuter und ihre Verwendung kennen lernen, Rosensalbe oder Heilweine herstellen. Yoga oder Qi-Gong zur Entspannung oder ein Besuch im Solebad mit Saunalandschaft in Schwäbisch Hall.

## Kreativität und Musik

Sitzkissen, kleine Taschen, Herzen, Figuren, Blüten oder Schmuck filzen, Korbflechten, Naturbilder weben, Skulpturen aus Speckstein u. a.  
Singen z. B. mit dem LandFrauenliederbuch, belebende Atem-, Rhythmus-, und Stimmübungen. Meditatives Tanzen und Folkloretänze; und vieles mehr...



## Bildung und Begegnung

Unsere Referentinnen und Referenten gestalten ganzheitlich und lebendig Seminareinheiten zum Leitthema und darüber hinaus, z. B.:

- **Unsere Nahrung wertgeschätzt?! (Dr. Jörg Dinger)**
- **Unser täglich Brot – Teller oder Tank/ Kulturgeschichte der Ernährung/ Gentechnik (Dr. Clemens Dirscherl)**
- **Brot und Rosen - was mich nährt und glücklich macht (Beate Hufeisen)**
- **Selbstwertgefühl stärken/Zeit für mich – Zeit für andere (Karin Kraft)**
- **Lebensgeschichten von Bauerntöchtern mit Ulrike Siegel**



## Natur und Kultur

Kulturelle und touristische Aktionen z. B. grüne Stadtführung in Waldenburg, Würth-Museen in Gaisbach und Schwäbisch Hall, Besuch der freien Reichsstadt Schwäbisch Hall, Freilandmuseum Wackershofen und vieles mehr.